

Paso a paso para  
hacer una mascarilla en casa con  
lo que tengas a mano.  
Si tienes máquina de coser,  
úsala, sino, puedes coserlo a  
mano.  
La tela ideal a usar, debe estar  
limpia y que su estructura  
textil sea lo más apretada  
posible, es decir que no deje  
pasar partículas, puedes usar  
ropa que ya no uses o bolsas de  
tela.

Por Alejandra Filipponi  
Profesora del Taller de Costura y Reutilización Textil de  
Fundación Planea

19 cm

19cm

19 cm

19 cm

1-Cortar 2 trozos de tela de  
19cmx19cm y 2 elásticos de 21cm.

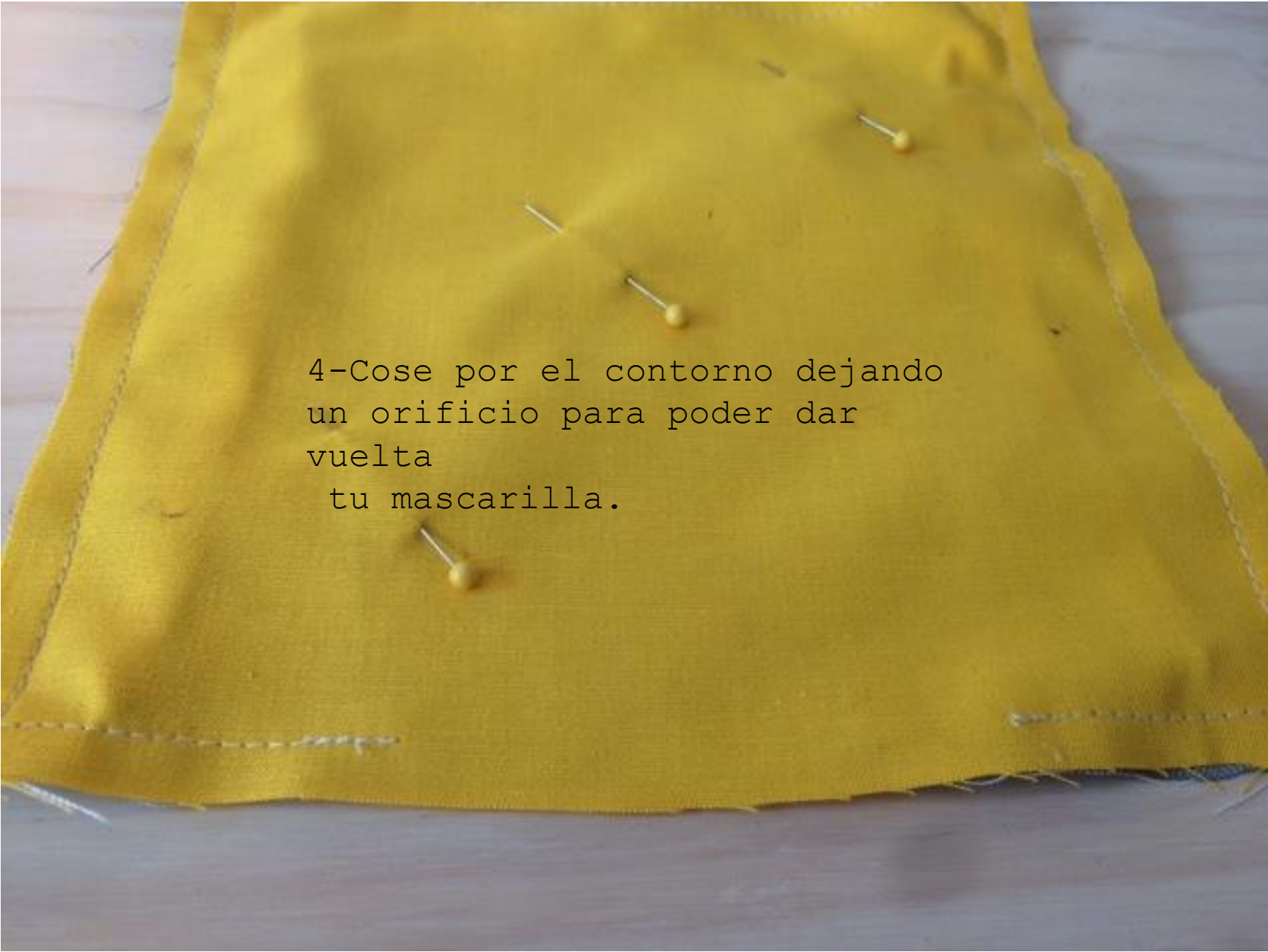





2-Pega con cinta adhesiva los  
elásticos en los extremos.



3-Sobre eso ubica la segunda tela.

A yellow fabric mask piece is shown, pinned to a light-colored surface. The piece is rectangular with rounded corners and has a white thread stitched along its perimeter. Four yellow-headed pins are visible, securing the fabric. The text is centered on the fabric.

4-Cose por el contorno dejando un orificio para poder dar vuelta tu mascarilla.



5- Corta las puntas.

6-Dala vuelta y saca los restos  
de cinta adhesiva.





7-Dejando 4cm de margen haz 3 recogidos horizontales de 1,5cm aprox.


Afirma por el medio con alfileres y cose cerrando todo el contorno de tu mascarilla.

4 cm

3 pliegues de 1,5 aprox.

4 cm





8-Estas mascarillas no reemplazan las mascarillas médicas, pero son una mejor opción si no tienes de las otras. Después de cada uso lávalas con agua caliente y detergente o jabón.

**LISTO!!!**